

EMENTÁRIO

Disciplina: Anatomia Humana I

EMENTA: Aparelho locomotor: forma, estrutura, função e órgãos. Sistema esquelético. Sistema articular. Sistema muscular. Sistema nervoso.

Disciplina: Fisiologia Humana I

EMENTA: Estudo do funcionamento do organismo humano em movimento quanto aos sistemas Renal, Sistemas neuromusculares, Sistema cardiovascular, Sistema Respiratório, necessários para o curso de Educação Física.

Disciplina: Leitura e Produção de Texto I

EMENTA: Melhoria do domínio da modalidade escrita no estudo da Língua Materna, aprofundando aspectos referentes à leitura e a produção textual, levando em consideração o conhecimento de mundo dos discentes. Apresentação de forma inter-relacionada a análise e a síntese, a leitura e a produção do texto, estabelecendo uma ponte entre a análise e a síntese, entre as leituras feitas e as propostas de produção de textos.

Disciplina: Teoria e Metodologia do Basquetebol I

EMENTA: Aspectos históricos, conceituais e práticos. As regras oficiais, os fundamentos, o desenvolvimento do jogo e o trabalho de ensino, aperfeiçoamento, treinamento e profissionalização no Basquetebol.

Disciplina: Teoria e Metodologia do Atletismo I

EMENTA: Aspectos históricos, teóricos e práticos do Atletismo. Fundamentos técnicos das regras e das principais provas do atletismo. Processos de ensino-aprendizagem relevantes para a iniciação esportiva em diferentes espaços de intervenção.

Disciplina: Teoria e Metodologia da Ginástica I

EMENTA: História, evolução e terminologia básica da ginástica. Estrutura das sessões de ginástica. Estudo das qualidades físicas, básicas e essenciais para a ginástica. A relação: corporeidade e movimento. Consciência corporal através do movimento ginástico. Calistenia.

Disciplina: Teoria e Metodologia do Futebol e Futsal I

EMENTA: Histórico do Futebol e do Futsal e seu desenvolvimento no Brasil. Procedimentos na aprendizagem dos fundamentos básicos de ambas as modalidades, de suas regras e suas aplicações tanto na teoria como na prática. A contextualização social e cultural das modalidades no Brasil.

Disciplina: Metodologia da Pesquisa Científica I

EMENTA: A ciência e o método científico. O conhecimento científico na formação profissional em Educação Física. A natureza da pesquisa. A sistematização do trabalho acadêmico. Fundamentos teóricos e

metodológicos da investigação científica. Tipos de pesquisa científica. Estratégias metodológicas para a coleta, processamento e análise de dados. Métodos científicos de resolução de problemas. Levantamento bibliográfico e os tipos de trabalhos acadêmicos. Fundamentos filosóficos, epistemológicos e éticos da pesquisa científica.

Disciplina: Crescimento e Desenvolvimento I

EMENTA: Pressupostos teóricos do crescimento e do desenvolvimento humano e os aspectos que integram o ser humano nas diferentes fases da vida. Teorias do desenvolvimento humano e perspectivas teóricas atuais da área. Dimensões do desenvolvimento físico, cognitivo, afetivo, social e motor.

Disciplina: Jogos, Recreação e Lazer I

EMENTA: Lazer e recreação: aspectos históricos no mundo e no Brasil, sua evolução, seus conteúdos culturais, suas possibilidades de atuação e aplicação pelo profissional em Educação Física. Recreação: mercado de trabalho e campos de atuação para o bacharel em Educação Física.

II SEMESTRE

Disciplina: Anatomia Humana II

EMENTA: Estudo da forma, estrutura, localização e função dos órgãos que compõem os sistemas responsáveis pela função dos aparelhos cardiovascular, digestório, e urogenital.

Disciplina: Fisiologia Humana II

EMENTA: Estudo do funcionamento do organismo humano em movimento quanto aos sistemas Renal, Sistemas neuromusculares, Sistema cardiovascular, Sistema Respiratório, necessários para o curso de Educação Física.

Disciplina: Leitura e Produção de Texto II

EMENTA: Aspectos referentes à leitura e a produção textual, levando em consideração os dialetos linguísticos e o português na sua modalidade formal.

Disciplina: Teoria e Metodologia do Basquetebol II

EMENTA: Basquetebol: aspectos históricos, conceituais e práticos. As regras oficiais, os fundamentos, o desenvolvimento do jogo e o trabalho de ensino, aperfeiçoamento, treinamento e profissionalização no Basquetebol.

Disciplina: Teoria e Metodologia do Atletismo II

EMENTA: Aspectos técnicos e de treinamento das principais provas do atletismo. Meios e métodos de treinamento. Análise das provas e necessidades específicas para o treinamento: capacidades físicas e coordenativas das modalidades do atletismo. Elaboração, planejamento e acompanhamento programas de treinamento individuais e de equipes.

Disciplina: Teoria e Metodologia da Ginástica II

EMENTA: Análise técnica dos exercícios em solo e nos aparelhos. Execução e aperfeiçoamento dos fundamentos ginásticos por meio dos processos de ensino-aprendizagem. Adaptação das condições de trabalho da modalidade às diferentes realidades encontradas na prática. Planejamento, regulamentos e organizações de competições.

Disciplina: Teoria e Metodologia do Futebol e Futsal II

EMENTA: As possibilidades de aplicação dos conteúdos do futebol e futsal desde a iniciação até o alto rendimento esportivo. A aplicabilidade do futebol e futsal em clubes. Aplicação de fundamentos das modalidades esportivas. Categoria dos exercícios. Estrutura da aula de futebol e futsal. Prática de ensino do futebol e futsal. A preparação física do futebol e futsal.

Disciplina: Metodologia da Pesquisa Científica II

EMENTA: Elaboração e apresentação de trabalhos acadêmicos. Medidas de variáveis de pesquisa. A relação entre as variáveis de pesquisa científica. Análise de diferenças significativas entre grupos. Introdução aos conceitos estatísticos. A redação científica. A conclusão do processo de pesquisa. Meios de publicação da pesquisa científica.

Disciplina: Crescimento e Desenvolvimento II

EMENTA: Estudo dos processos de crescimento e desenvolvimento motor integrados numa perspectiva global de desenvolvimento humano. Análise do crescimento e do desenvolvimento motor ao longo do ciclo de vida. Instrumentos de avaliação do crescimento e desenvolvimento motor.

Disciplina: Jogos, Recreação e Lazer II

EMENTA: Recreação: aspectos teóricos e práticos. Os jogos e brincadeiras tradicionais de cada região. A recreação no mercado de trabalho e as possibilidades de campo de atuação do bacharel em Educação Física.

Matriz 2020

III SEMESTRE

Disciplina: Educação Física Adaptada I

EMENTA: Estudo dos conceitos de Esporte Adaptado. Fundamentos e características das deficiências sensoriais, físicas e cognitivas. Considerações históricas e sociais.

Disciplina: Nutrição Aplicada ao Exercício Físico I

EMENTA: A interdisciplinaridade entre a Nutrição e Atividade Física. A seleção correta dos nutrientes a importância do controle dos aspectos nutricionais e da hidratação para a saúde e para a atividade física

discutida na perspectiva da melhoria da performance no esporte. Intervenção nutricional e suplementação nas principais modalidades esportivas.

Disciplina: Dimensões Histórico-Filosóficas da Educação Física

EMENTA: Abordagens histórico-filosóficas da Educação Física. As principais correntes filosóficas e sua influência nos conceitos e funções da Educação Física em seus diferentes estágios de evolução. Os aspectos socioeconômicos, éticos, políticos e culturais da Educação Física no contexto global e na sociedade brasileira: ideologia, ética, relações de poder.

Disciplina: Cinesiologia I

EMENTA: Evolução, adaptações e alterações morfológicas do sistema locomotor. Estudo do sistema locomotor nos aspectos anatômico, biomecânico e neurofisiológico. Técnicas de avaliação aplicadas ao sistema locomotor.

Disciplina: Aprendizagem Motora I

EMENTA: A aprendizagem motora: os estágios, a percepção, e a aprendizagem. Sensação e percepção; processamento e informações; processos de atenção e memória motora; controle motor e conhecimento de resultados através da vivência corporal.

Disciplina: Teoria e Metodologia das Lutas I

EMENTA: Conhecimentos históricos, filosóficos, regras e técnicas das lutas esportivas, com abordagem da iniciação, ao treinamento físico e competições. Estudos teórico-práticos sobre Luta e suas relações com o Esporte. Noções de judô e jiu-jitsu lutas e procedimentos pedagógicos para o seu ensino e aperfeiçoamento e treinamento.

Disciplina: Avaliação Física I

EMENTA: Estudo dos objetivos, critérios, medidas, instrumentos, testes e protocolos de avaliação física aplicada ao esporte e a saúde. A avaliação Física como componente útil ao trabalho profissional e de pesquisa em Educação Física.

Disciplina: Fisiologia do Exercício I

EMENTA: As relações entre a Fisiologia do Exercício e a Educação Física. Compreensão dos diferentes sistemas de transferência de energia e sua associação aos diferentes tipos de exercício físico, com base nas definições de potência e capacidade dos sistemas. Mecanismos de respostas agudas dos diferentes sistemas (Neuromuscular e endócrino) à execução de diferentes tipos de exercício físico (aeróbio, anaeróbio e de força).

Disciplina: Teoria e Metodologia do Handebol I

EMENTA: Aspectos históricos e conceituais de regras oficiais e jogos derivados do handebol. Técnicas de handebol: principais aspectos e competências necessárias. Práticas profissionais em relação às técnicas do handebol.

Disciplina: Pedagogia da Educação Física e Esporte

EMENTA: Pedagogia do Esporte: conceito e abordagens teóricas. Os esportes como expressão da cultura e suas múltiplas implicações no ensino e aprendizagem nas modalidades coletivas e individuais nos diferentes contextos de atuação do profissional de educação física.

IV SEMESTRE

Disciplina: Educação Física Adaptada II

EMENTA: Estudo das modalidades esportivas adaptadas (histórico e evolução). Avaliação funcional do esporte adaptado. Regulamento e pontuação nas várias modalidades. A organização do Esporte Paralímpico. Modalidade de Esporte Paralímpico.

Disciplina: Nutrição Aplicada ao Exercício Físico II

EMENTA: Conhecimento da interdisciplinaridade entre a Nutrição e Atividade Física. Orientar para a correta seleção dos nutrientes a importância do controle dos aspectos nutricionais e da hidratação para a saúde e para a atividade física discutida na perspectiva da melhoria do rendimento físico-esportivo. Intervenção nutricional e suplementação nas principais modalidades esportivas.

Disciplina: Dimensões Sócio-Antropológicas da Educação Física

EMENTA: Fundamentos sócio-antropológicos e suas principais correntes teóricas. Análise da cultura como geradora de percepções e concepções de corpo e práticas corporais. Estudo da corporeidade como fenômeno social gerador de expectativas e respostas sociais. Diversidade, identidade e etnicidade.

Disciplina: Cinesiologia II

EMENTA: Estudo do movimento humano de forma analítica e global. Conceitos da cinemática, cinética na produção dos movimentos de forma segmentada e global. Aspectos da integração do controle motor para a elaboração do movimento.

Disciplina: Aprendizagem Motora II

EMENTA: Estudo das teorias, processos e mecanismos específicos da aprendizagem motora através de uma abordagem baseada em diferentes situações como: iniciação esportiva, lazer e desempenho esportivo de alto rendimento.

Disciplina: Teoria e Metodologia das Lutas II



EMENTA: Aspectos teóricos e práticos da Luta e seu impacto na sociedade. Noções de boxe, MMA e procedimentos pedagógicos para o seu ensino e aperfeiçoamento e treinamento. Capoeira, Caratê, Tae-kwon-do e outras.

Disciplina: Avaliação Física II

EMENTA: Avaliação Física como parâmetro de referência em diferentes contextos. Avaliação Física: conceito, particularidades e importância.

Disciplina: Fisiologia do Exercício II

EMENTA: A fisiologia dos sistemas cardiovascular, gastrointestinal e renal, suas funções e respectivos mecanismos de regulação. Composição sanguínea, regulação da temperatura corporal e como a atividade física desencadeia processos de adaptação nestes sistemas com relação ao meio ambiente.

Disciplina: Teoria e Metodologia do Handebol II

EMENTA: Estudo da tática ofensiva e defensiva do handebol. Particularidades organizacionais de uma partida de handebol. Estratégias e treinamentos do esporte de alto rendimento: aspectos teóricos e tendências atuais. Iniciação, aperfeiçoamento e treinamento da tática no handebol: competências necessárias. Táticas do handebol: práticas profissionais.

Disciplina: Psicologia da Educação Física e Esporte

EMENTA: Abordagens psicológicas e sua relação com a prática da atividade física, exercício e esporte. Principais conceitos da Psicologia e sua aplicação ao treinamento esportivo. Processos cognitivos motivacionais, emocionais e sociais envolvidos na prática esportiva.